



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΛΕΩΦ. ΣΥΓΓΡΟΥ 137, 171 21 ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ - WEBSITE: www.segas.gr

Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό

Τηλ.: 211 187 7737, E-mail: roadraces@segas.gr

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

8ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορεινού Δρόμου 2022

Οι οδηγίες -που βασίζονται στα μέτρα περιορισμού εξάπλωσης μολυσματικών ασθενειών - θέτουν νέες απαιτήσεις στη διεξαγωγή διοργανώσεων. Οι οδηγίες θα αναπροσαρμόζονται ανάλογα με τις τροποποιήσεις στους κανόνες ελέγχου των λοιμώξεων, τις συστάσεις και τις ανακοινώσεις των αρμοδίων αρχών.

Το παρόν σχέδιο περιλαμβάνει όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής. Στο βαθμό που κρίνεται απαραίτητο και αξιολογώντας την κατάσταση που θα διαμορφώνεται σταδιακά στη χώρα μας το επόμενο διάστημα και μέχρι την τέλεση του αγώνα, το παρόν θα επικαιροποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες και εισηγήσεις των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών του ΣΕΓΑΣ, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ & ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Εγγραφή & συμμετοχή στη διοργάνωση των αγώνων 8ου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορεινού Δρόμου 2022, επιτρέπεται σε:

- Εμβολιασμένους ή νοσήσαντες 95% (με πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ) και έως 5% μη εμβολιασμένους ή μη νοσήσαντες.
- Μη εμβολιασμένους ενήλικους συμμετέχοντες (18 ετών και άνω) με PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test* εντός 48 ωρών, με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 90 ημέρες μετά τη νόσηση με εξαίρεση τα πιστοποιητικά που έχουν εκδοθεί από 13/06/2021 έως και 31/10/2021 τα οποία παραμένουν σε ισχύ με το παλαιότερο καθεστώς διάρκειας 180 ημερών).

και όσοι πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής, όπως αυτές αναφέρονται και ισχύουν με βάση τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, πριν και κατά την ημέρα διεξαγωγής της διοργάνωσης.

*στις περιπτώσεις που τα τεστ αντιγόνου ταχείας ανίχνευσης (rapid test) διενεργούνται από κλιμάκια του ΕΟΔΥ, για την λήψη Βεβαίωση αποτελέσματος, ο ενδιαφερόμενος θα εισέρχεται στην πλατφόρμα www.gov.gr και στο πεδίο «Υγεία και πρόνοια». Κατόπιν στο πεδίο «Κορωνοϊός COVID-19 και «Βεβαίωση αρνητικού διαγνωστικού ελέγχου κορωνοϊού COVID-19» με τους κωδικούς taxisnet.

Όσοι δεν προσκομίσουν πιστοποιητικό COVID-19, αποκλείονται αυτόματα από τον αγώνα.

2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ 2022

Διοργάνωση	Ημερομηνία διεξαγωγής:	Αγώνες	Όριο Εγγραφών
8ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου 2022	17/4/2022	16,7χλμ	200 Δρομείς

Οι δρομείς θα κατανεμηθούν σε ένα block εκκίνησης των 200 δρομέων τηρώντας τον κανόνα της φυσικής απόστασης 1μ μεταξύ των, σε οριζόντια και κάθετη κατεύθυνση. Με διαστάσεις πλάτους έως 4μ και μήκους έως 40μ.

Απαγορεύεται η παρουσία θεατών σε όλους τους αγώνες.

Δικαίωμα συμμετοχής στο 8ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου 2022 έχουν οι αθλητές-αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το 2004 και οι μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες.

Παράλληλα με το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου διεξάγεται ο αγώνας Ορεινού Δρόμου «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2022» για φιλάθλους και ανεξάρτητους αθλητές.

Συνολικό μήκος : 16.7 χλμ.

Ημερομηνία και ώρα εκκίνησης : Κυριακή 17-4-2022 : 10.00 π.μ.

Εκκίνηση : Ιερά Μονή Ευαγγελισμού της Θεοτόκου Μπουνάσιας

Τερματισμός : Κεντρική πλατεία Δήμου Δεσκάτης

Θετική υψομετρική (συνολική ανάβαση): 740μ.

Αρνητική υψομετρική (συνολική κατάβαση) : 840μ.

Μέγιστο υψόμετρο : 1500 μ

Σταθμοί τροφοδοσίας : 4

Ποιότητα διαδρομής : Μονοπάτι 9.3 χλμ. (55%) , χωματόδρομοι 5.3 χλμ. (32%) , Άσφαλτος 2.0 χλμ. (13%)

Περιγραφή:

Η διαδρομή ακολουθεί σηματοδοτημένο μονοπάτι, χωματόδρομο και ασφαλτοστρωμένο δρόμο. Έχει σημείο εκκίνησης στον περιβάλλοντα χώρο της Ιεράς Μονής Ευαγγελισμού της Θεοτόκου Μπουνάσιας σε υψόμετρο 991μ., ακολουθεί κατεύθυνση Δυτική και μετά από 200μ. εισέρχεται σε σηματοδοτημένο μονοπάτι πλάτους < 1μ. ήπια ανηφορικό για 3.1χλμ. μέχρι την ξηρολίμνη (1ος σταθμός τροφοδοσίας-ελέγχου – Υψόμετρο 1020μ.) που δίνει την αίσθηση ότι βρίσκεσαι σε αεροπλάνο, από όπου φαίνονται ο Μπούρινος, η Βασιλίτσα, όλος ο κάμπος από την Ανθρακιά έως την Παλιουριά (όλη η περιοχή της Φλουριάς δηλαδή) με τις πανέμορφες λίμνες (του Πολυφύτου και του φράγματος του Αγ. Ιλαρίωνα) αλλά και ο Όλυμπος. Στη συνέχεια αρχίζει το πιο δύσκολο τμήμα της διαδρομής αφού ανηφορίζουμε για 3.0χλμ. σε μονοπάτι πλάτους < 1μ. (Θετική υψομετρική 460μ.) περνώντας μέσα από ένα πανέμορφο ελατοδάσος για να φτάσουμε στο καταφύγιο του ΕΟΣ Δεσκάτης (2ος σταθμός τροφοδοσίας-ελέγχου – Υψόμετρο 1470μ.). Στη συνέχεια αρχικά σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο για 600μ ήπια ανηφορικό φτάνουμε στο υψηλότερο σημείο της διαδρομής 1500μ. και στο ύψος της εκκλησίας του Κοσμά του Αιτωλού μπαίνουμε σε μονοπάτι κατά μήκος της κορυφογραμμής της Βουνάσας, κατηφορικό για 3.1χλμ. (αρνητική υψομετρική 163μ.) φτάνοντας στο 10ο χλμ. της διαδρομής (3ος σταθμός τροφοδοσίας-ελέγχου – Υψόμετρο 1330μ.). Συνεχίζουμε να κατηφορίζουμε για 2.5 χλμ. σε χωματόδρομο και για 1χλμ. σε μονοπάτι μέσα σε ελατοδάσος (αρνητική υψομετρική 157μ.) φτάνοντας στο 13.5ο χλμ. της διαδρομής (4ος σταθμός τροφοδοσίας-ελέγχου – Υψόμετρο 1165μ.). Βγαίνοντας από το ελατοδάσος με τον χωματόδρομο να εναλλάσσεται με μονοπάτι για 1.8χλμ μπαίνουμε στα τελευταία 1.4χλμ. ασφαλτοστρωμένου δρόμου που μας οδηγεί στη κεντρική πλατεία της Δεσκάτης (αρνητική υψομετρική 270μ. - Υψόμετρο 875μ.).

Η διαδρομή του αγώνα θα έχει σημανθεί (προσωρινή ή μόνιμη σήμανση), με ταινία σήμανσης ή άλλο υλικό και θα εποπτεύεται σύμφωνα με τους κανονισμούς για να εξασφαλιστεί ότι οι δρομείς τηρούν την εγκεκριμένη διαδρομή. Δεν απαιτούνται ικανότητες προσανατολισμού από τους συμμετέχοντες. Επισυνάπτεται σχεδιάγραμμα διαδρομής καθώς και υψομετρικό.

3. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εθελοντών / εργαζομένων / κριτών / συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης τόσο πριν, όσο και μετά τον αγώνα θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις και θα ισχύει κατά την ημέρα διεξαγωγής της διοργάνωσης. Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιούνται οχήματα της διοργάνωσης ορίζεται ως απαραίτητη η χρήση διπλής μάσκας για οδηγούς/συνοδούς και όλους τους συνεπιβάτες.

4. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

Για τους σκοπούς της διοργάνωσης, το σύνολο των συμμετεχόντων στη διοργάνωση καλούνται να προσέλθουν στο Κέντρο Εγγραφών, προκειμένου να παραλάβουν τον αριθμό και το υλικό συμμετοχής τους στον αγώνα. Το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης θα φιλοξενηθεί σε ανοικτό χώρο (για παραλαβή υλικού) και κλειστό χώρο (λειτουργίες διοργάνωσης).

α. Λειτουργία Κέντρου εγγραφών

Προκειμένου να εξυπηρετηθεί το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων στη διοργάνωση, το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργήσει με τους παρακάτω κανόνες:

- Το Κέντρο Εγγραφών θα στελεχώνεται από προσωπικό 5 ατόμων προσωπικού και επιπλέον εθελοντικό προσωπικό 10 ατόμων ανά πάσα στιγμή. Ο αριθμός αυτός δύναται να είναι μικρότερος ή μεγαλύτερος με βάση τις ανάγκες ανά ημέρα και τη χρονική στιγμή της ημέρας.
- Η διαδικασία παραλαβής θα γίνεται στον εξωτερικό ή εσωτερικό χώρο του Κέντρου Εγγραφών, όπου θα διαμορφωθούν σταθμοί εξυπηρέτησης ανά 3μ.
- Η προσέλευση τους θα γίνει με βάση τον αριθμό συμμετοχής (200 νούμερα ανά ώρα), ώστε να υπάρξει καταμερισμός του συνόλου των συμμετεχόντων.
- Η παραλαβή των αριθμών και του υλικού συμμετοχής από τους δρομείς θα γίνεται από τους σταθμούς διανομής υλικού. Οι σταθμοί διανομής θα απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ. δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 4μ, όταν είναι απέναντι.
- Μπροστά σε κάθε σταθμό θα υπάρχουν αυτοκόλλητες ενδείξεις στο έδαφος που θα υποδεικνύουν τις θέσεις αναμονής για όσους περιμένουν να εξυπηρετηθούν. Οι αυτοκόλλητες αυτές ενδείξεις θα είναι τοποθετημένες σε απόσταση 2μ. μεταξύ τους.
- Στο χώρο δύναται να παραβρίσκονται ταυτόχρονα 20 συμμετέχοντες προς εξυπηρέτηση. Ο χρόνος παραμονής κάθε συμμετέχοντα-επισκέπτη στον χώρο θα κυμαίνεται από 2' έως 4'.
- Οι συμμετέχοντες δρομείς θα έχουν ενημερωθεί προηγουμένως με ηλεκτρονική επικοινωνία για τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθούν από τη στιγμή της εισόδου τους στο χώρο και θα είναι υποχρεωτικό να φέρουν προστατευτική μάσκα κατά τη διάρκεια παραμονής τους στο Κέντρο Εγγραφών.

- Στην είσοδο του Κέντρου Εγγραφών θα υπάρχει προσωπικό που θα παρακολουθεί τη ροή των επισκεπτών και θα διακόπτει προσωρινά την είσοδο σε περίπτωση που ήδη βρίσκεται εντός του Κέντρου Εγγραφών ο μέγιστος αριθμός επισκεπτών.
- Στην είσοδο του Κέντρου Εγγραφών και πριν την είσοδο στον χώρο το προσωπικό ελέγχει όσους πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής, όπως αυτές αναφέρονται και ισχύουν με βάση τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, πριν την ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης.

β. Κανόνες Υγιεινής

Οι εθελοντές, το προσωπικό και οι συνεργάτες που θα βρίσκονται στο χώρο του Κέντρου Εγγραφών θα φορούν προστατευτική μάσκα και θα πραγματοποιείται συχνή απολύμανση των χεριών με αντισηπτικό υγρό για όσο χρόνο θα παραβρίσκονται στους συγκεκριμένους χώρους.

Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για εθελοντές / εργαζόμενους / συνεργάτες, όπως και για τους συμμετέχοντες/επισκέπτες.

Ο χώρος του Κέντρου Εγγραφών θα καθαρίζεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας αλλά και μετά το πέρας αυτής. Η απολύμανση /καθαρισμός των χώρων και του εξοπλισμού θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων

<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους χώρους που χρησιμοποιεί η διοργάνωση, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για την περίπτωση που παρουσιαστεί ύποπτο κρούσμα είτε μεταξύ των εθελοντών / εργαζομένων / συνεργατών είτε μεταξύ των συμμετεχόντων επισκεπτών/δρομέων.

Στο χώρο θα υπάρχει υγειονομικό προσωπικό, το οποίο θα έχει και την ευθύνη λειτουργίας του παραπάνω χώρου απομόνωσης. Στον κλειστό χώρο απομόνωσης ύποπτου κρούσματος συστήνεται αυστηρά η χρήση διπλής μάσκας.

Για τη διαχείριση κρούσματος σε συμμετέχοντες, τεχνικό ή εθελοντικό προσωπικό: Ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf>

γ. Σήμανση

Σε όλους τους χώρους του Κέντρου Εγγραφών (εσωτερικά και εξωτερικά) θα υπάρχει σήμανση που θα υπενθυμίζει στους επισκέπτες τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούν καθώς και την ανάγκη τήρησης των κανόνων φυσικής απόστασης (2μ), αλλά και των οδηγιών της διοργάνωσης.

Επιπλέον, θα αποσταλεί ηλεκτρονικά υλικό σε όλους τους σχετιζόμενους με τη διοργάνωση, με τους κανόνες λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών, αλλά και τους κανόνες που θα πρέπει να τηρούν οι δρομείς την ημέρα του Αγώνα και κατά τη διάρκεια αυτού.

5. ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Πριν Την Εκκίνηση

Προσέλευση/Άφιξη συμμετεχόντων στο χώρο εκκίνησης

- Η προσέλευση των συμμετεχόντων θα γίνει από όλες τις περιμετρικές των αγωνιστικών εκδηλώσεων Δημόσιες οδούς με συγκεκριμένες οδηγίες και συστάσεις / προτροπή / καθοδήγηση, από τις 08:00πμ έως τις 08:30.
- Οι οδηγίες προσέλευσης θα κοινοποιηθούν στους συμμετέχοντες λεπτομερώς μέσω έντυπης και ηλεκτρονικής ενημέρωσης. Βασικό μέλημα είναι η παρότρυνση και οδηγία για χρήση όλων των δρόμων και MMM που δίνουν τη δυνατότητα προσέγγισης προς το χώρο των εκκινήσεων με επιπρόσθετο βάδισμα προς αυτόν, για να επιτευχθεί ο διαχωρισμός - διασπορά της προσέλευσης των δρομέων και να αποφευχθεί ο συγχρωτισμός.
- Σύσταση προς όλους τους συμμετέχοντες δρομείς να φορούν προστατευτική μάσκα από την άφιξή τους στο χώρο του αγώνα μέχρι και την εκκίνησή τους, δηλαδή μέχρι να λάβουν θέση στις ειδικές ενδείξεις σταθερής θέσης. Για την απόρριψη της προστατευτικής μάσκας θα υπάρχει μεγάλος αριθμός κάδων απορριμμάτων σε ενδεδειγμένα σημεία στα blocks προς την εκκίνηση.
- Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων (σε ειδικές πλαστικές τσάντες που θα διαθέσει η διοργάνωση σε όλους τους συμμετέχοντες) θα γίνει σε δύο διαφορετικούς χώρους με βάση τον αριθμό συμμετοχής των δρομέων.
- Σύσταση στους δρομείς που το επιθυμούν να προθερμαίνονται ατομικά (τρέξιμο, ασκήσεις ευλυγισίας, κλπ) στους χώρους πίσω από την εκκίνηση, αποφεύγοντας να τρέχουν σε ομάδες και αποφεύγοντας σημεία που παρατηρείται συγχρωτισμός δρομέων ή συνοδών προσώπων.
- Σύσταση στους δρομείς να μην έχουν μαζί τους κατά την άφιξη τους και γενικά την παραμονή τους στους χώρους των αγώνων συνοδευτικά πρόσωπα – θεατές.

Τοποθέτηση στην Εκκίνηση – Διαδικασία Εκκίνησης

- **Οι δρομείς** θα κατανεμηθούν σε ένα block, το κάθε ένα από τα οποία θα έχει διάσταση περίπου 200πμ και θα περιλαμβάνει **έως 200 άτομα ως τελική συμμετοχή (Μέγιστος αριθμός δρομέων: 200)**.
- Το block θα έχει μήκος έως 40μ προκειμένου να επιτρέπει στους δρομείς να τηρούν τον κανόνα της φυσικής απόστασης 1μ μεταξύ των, σε οριζόντια και κάθετη κατεύθυνση. Σημειώνεται ότι το πλάτος του block είναι έως 4 μ.
- Όταν οι δρομείς εισέλθουν στο block της εκκίνησης, θα τοποθετούνται - με βάση τον κανόνα του 1μ. φυσική απόσταση - σε συγκεκριμένες σειρές των 5 ατόμων έκαστη. Στο block εκκίνησης θα υπάρχει σαφής οδηγία για την (υποχρεωτική) θέση/στάση αναμονής εκκίνησης κάθε δρομέα.
- Οι συμμετέχοντες σε κάθε σειρά καθορίζονται εκ των προτέρων ονομαστικά από το σύστημα χρονομέτρησης και φέρουν ονομαστικοποιημένο chip επί του αριθμού συμμετοχής τους, ώστε αφενός να διατηρούν την συγκεκριμένη και ορισμένη συμμετοχή τους στο block εκκίνησης και να ελέγχεται η θέση τους στο block, η πορεία τους στην εκκίνηση, στη διαδρομή (μέσω των σημείων ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης) και στον τερματισμό.

- Έχοντας νωρίτερα υποχρεωτική θέση/στάση αναμονής για την εκκίνηση, οι δρομείς εκκινούν διαδοχικά –εκ των πραγμάτων-διατηρώντας τις μεταξύ τους προ-υπάρχουσες αποστάσεις μεταξύ τους, προς κάθε κατεύθυνση.
- Να σημειωθεί ότι, οι δρομείς κατανέμονται στο block εκκίνησης (χωρίς δυνατότητα αυθαίρετης αλλαγής) με βάση τις επιδόσεις τους, οπότε εξασφαλίζεται ενιαίος ρυθμός κίνησης για τους ανήκοντες σε συγκεκριμένο block εκκίνησης, με επακόλουθο τα λιγότερα πιθανά προσπεράσματα δρομέων σε ολόκληρη την εξέλιξη του αγώνα και τον μικρότερο δυνατό συγχρωτισμό με άλλους δρομείς, πέραν των τριγύρω ευρισκομένων.

Κατά Τη Διάρκεια Του Αγώνα & Μετα

Διαδικασία Αγώνα – Τερματισμός και Μετά τον Τερματισμό

- Κατά τη διάρκεια του αγώνα συνιστάται και εποπτεύεται οι δρομείς να διατηρούν όσο δυνατό μεγαλύτερες αποστάσεις και να προσαρμόζονται με τα παρακάτω:
- Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.
- Οι Τελετές Απονομών στους τρεις πρώτες/πρώτες νικητές/νικήτριες του αγώνα θα γίνουν με απόλυτη τήρηση των κανόνων φυσικής απόστασης και περιορισμού των επαφών και με την παρουσία μόνο των συμμετεχόντων νικητών.
- Μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων το εμφιαλωμένο νερό. Παράλληλα παραλαμβάνουν και το μετάλλιο τερματισμού.
- Οι εθελοντές που στελεχώνουν τους συγκεκριμένους σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων εποπτεύουν την διανομή των προϊόντων και του μεταλλίου στους δρομείς, ακουμπώντας τα επάνω σε ένα τραπέζι από όπου ο δρομέας τα παραλαμβάνει ο ίδιος, χωρίς άμεση φυσική επαφή με τον εθελοντή.
- Τέλος, οι δρομείς κατευθύνονται προς το χώρο όπου παρέδωσαν τα ρούχα τους και παραλαμβάνουν την ειδική τσάντα που παρέδωσαν κατά την άφιξή τους.
- Στο χώρο αυτό οι δρομείς καλούνται να απολυμάνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα που θα τους παρέχεται στο χώρο αυτό.
- Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες αναχωρούν για τον τόπο διαμονής τους σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ περί μετακινήσεων.
- Όσοι θεατές και συνοδευτικά πρόσωπα παρευρίσκονται στο χώρο θα κινούνται αποκλειστικά έξω από τα κιγκλιδώματα που έχουν τοποθετηθεί δεξιά και αριστερά του δρόμου που είναι προς χρήση από τους συμμετέχοντες.
- Με συνεχείς ανακοινώσεις μέσω megafωνων αλλά και με παρότρυνση των εθελοντών και του προσωπικού της διοργάνωσης, θα γίνεται σύσταση προς τους θεατές για τήρηση των φυσικών αποστάσεων και των κανόνων της διοργάνωσης.

- Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εθελοντών / εργαζομένων / κριτών / συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης τόσο πριν, όσο και μετά τον αγώνα θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις και θα ισχύει κατά την ημέρα διεξαγωγής της διοργάνωσης. Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιούνται οχήματα της διοργάνωσης ορίζεται απαραίτητη η χρήση διπλής μάσκας.

6. Υποστήριξη Αγώνα – Ανθρώπινο Δυναμικό

- Το σύνολο των εργαζομένων / εθελοντών / κριτών / συνεργατών (100 άτομα) που θα απασχοληθούν την ημέρα του αγώνα θα είναι πλήρως καταρτισμένο και εκπαιδευμένο αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης.
- Όλο το ανθρώπινο δυναμικό που συμμετέχει υποστηρίζοντας την διοργάνωση θα έχουν :
 - ✓ PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών ή
 - ✓ πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ.
- Εργαζόμενοι / εθελοντές / κριτές / συνεργάτες θα φορούν προστατευτική μάσκα. Γάντια θα φορούν οι εθελοντές των σταθμών υδροδοσίας καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους από τη διοργάνωση. Η προστατευτική μάσκα αλλάζεται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
- Όλοι οι εμπλεκόμενοι με την διοργάνωση να πραγματοποιούν καταγραφή της θερμοκρασίας του σώματος τους, δύο φορές την ημέρα, πρωί και βράδυ. Σε οποιοδήποτε σύμπτωμα ή σε περίπτωση υποψίας μόλυνσης ή επαφής με άτομα μολυσμένα ή ύποπτα ότι έχουν μολυνθεί, οποιαδήποτε δραστηριότητα σχετική με την διοργάνωση θα αποφεύγεται.
- Κάδοι απορριμμάτων για την απόρριψη μασκών και γαντιών θα είναι διαθέσιμοι σε όλους τους χώρους.
- Θα υπάρχει αυστηρός έλεγχος εισόδου στους χώρους υποστήριξης της διοργάνωσης την ημέρα του αγώνα και πάντα με την επίδειξη των σχετικών διαπιστευτηρίων. Ο αριθμός των ατόμων που μπορούν να βρίσκονται στους χώρους αυτούς θα είναι ανάλογος των τετραγωνικών μέτρων του εκάστοτε χώρου, και με την προϋπόθεση τήρησης της φυσικής απόστασης 2μ.
- Μεταξύ των χώρων υποστήριξης της διοργάνωσης και στο πλαίσιο των χώρων παροχής ιατρικών υπηρεσιών και φροντίδας, θα προβλεφθεί η διαμόρφωση ειδικού απομονωμένου χώρου για την περίπτωση αντιμετώπισης ύποπτου κρούσματος (ενός ή περισσότερων) είτε μεταξύ των συμμετεχόντων είτε μεταξύ των εθελοντών / εργαζομένων / κριτών / συνεργατών της διοργάνωσης. Στον κλειστό χώρο απομόνωσης ύποπτου κρούσματος συστήνεται αυστηρά η χρήση διπλής μάσκας.

Για τη διαχείριση κρούσματος σε συμμετέχοντες, τεχνικό ή εθελοντικό προσωπικό: Ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>

Οι χώροι υποστήριξης θα καθαρίζονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα καθ' όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής ημέρας, ενώ θα έχει προηγηθεί εκτεταμένη απολύμανση πριν την χρήση τους. Η απολύμανση /καθαρισμός των χώρων και του εξοπλισμού θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό και την απολύμανση μη υγειονομικών χώρων

<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

7. Ενημέρωση Συμμετεχόντων

- Το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων στη διοργάνωση θα ενημερωθεί πλήρως για όλες τις πτυχές της διοργάνωσης, τους κανονισμούς και τις διαδικασίες που θα ακολουθηθούν.
- Για την ενημέρωση των δρομέων θα χρησιμοποιηθεί:
 - ✓ Ηλεκτρονική Επικοινωνία (προσωποποιημένη και γενική) ανά τακτά χρονικά διαστήματα, η οποία θα είναι συχνότερη όσο πλησιάζουμε προς την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.
 - ✓ Ειδική Σήμανση τόσο στους χώρους του Κέντρου Εγγραφών όσο και την ημέρα του Αγώνα στα διάφορα σημεία των αγωνιστικών διαδρομών και περιοχών.
 - ✓ Συνεχείς Ηχητικές Ανακοινώσεις την ημέρα του αγώνα με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους δρομείς των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ