

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΕΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ 36, 52100, ΚΑΣΤΟΡΙΑ
ΤΗΛ. 24670 23555
FAX: 24670 23746
e-mail: segas-dm@otenet.gr



HELLENIC AMATEUR ATHLETIC
ASSOCIATION
EAS DYTIKIS MAKEDONIAS
36 AG. ATHANASIOU rd, 52100, KASTORIA,
GREECE
TEL: +30 24670 23555
FAX: +30 24670 23746

Πληροφορίες: Ανανιάδη Ελευθερία

www.segas.gr

Καστοριά 11 Μαΐου 2016
Αριθμ. Πρωτοκ.: 179

Προς : 1)ΣΕΓΑΣ
Επιτροπή Αγώνων Δρόμων σε δημόσιο δρόμο και βουνό
2)ΕΑΣ-ΤΕ ΣΕΓΑΣ (Με την παράκληση να σταλεί στα
σωματεία της δύναμης τους)
3)Σωματεία ΕΑΣ
4)Μ.Μ.Ε.-Τοπικό Τύπο

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
RUN DESKATI
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2016

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας, και ο Γυμναστικός Σύλλογος Δεσκάτης, σε συνεργασία με τον Δήμο Δεσκάτης προκηρύσσουν Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό με την επωνυμία « RUN DESKATI - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2016 » και οι οποίοι θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΕΣΚΑΤΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΜΑΪΟΥ 2016
2. ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 11:00
3. ΑΦΕΤΗΡΙΑ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Κεντρική πλατεία Δεσκάτης
4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:
ΥΨΟΜΕΤΡΟ: 850 μ.

Δρόμος 1.000 μ. Μαθητών-τριών Δημοτικών Σχολείων ώρα έναρξης 11:05

Η εκκίνηση των αθλητών θα γίνει από την κεντρική πλατεία της πόλης στην οδό Μονδαίας, κατηφορίζοντας επί της πλακόστρωτης οδού Παπανδρέου, έχοντας στην αριστερή πλευρά το διατηρητέο «Παλιό Σχολείο» και συνεχίζοντας δεξιά στην Ελευθερίου Βενιζέλου, κατεβαίνοντας την Τσιμισκή και στην συνέχεια στρίβοντας δεξιά στην Ρήγα Φεραίου, κατευθυνόμενοι προς τον χώρο της Λαϊκής Αγοράς και αφήνοντας πίσω την παραδοσιακή βρύση του Ταλιαδούρη επί της οδού Καραμανλή, φτάνοντας στο « Δημαρχιακό Μέγαρο» στην πλατεία της Εθνικής Αντίστασης, στρίβουν δεξιά επί της οδού Μονδαίας, για να επιστρέψουν και να τερματίσουν στην Κεντρική πλατεία.

Δρόμος 5.000 μ. ώρα έναρξης 12:00

Η εκκίνηση των αθλητών θα γίνει από την πλατεία της πόλης στην οδό Μονδαίας, κατηφορίζοντας επί της πλακόστρωτης οδού Παπανδρέου, έχοντας στην αριστερή πλευρά το διατηρητέο «Παλιό Σχολείο» και συνεχίζοντας δεξιά στην Ελευθερίου Βενιζέλου, στρίβοντας δεξιά επί της οδού

Καβάφη, περνώντας δίπλα από τα σχολικά συγκροτήματα Γυμνασίου και Α' Δημοτικού Σχολείου, στρίβοντας αριστερά επί της οδού Καραμανλή έχοντας στη δεξιά πλευρά το Δημοτικό Στάδιο, στρίβοντας δεξιά στον κόμβο της οδού Παπανδρέου, φτάνοντας στον επαρχιακό δρόμο Δεσκάτης-Γρεβενών και στρίβοντας δεξιά αφήνουν πίσω το Γεωπάρκο «ΤΗΘΥΟΣ», το κλειστό γυμναστήριο και τον πευκόφυτο «ΤΡΕΤΙΜΟ» κατευθυνόμενοι προς τον κόμβο του «ΚΟΥΣΛΑ» (Στρατώνας επί τουρκοκρατίας) διασχίζοντας την οδό Ταλιαδούρη φτάνουν στο «Δημαρχιακό Μέγαρο» της πλατείας Εθνικής Αντίστασης και στρίβουν δεξιά επί της οδού Μονδαίας, για να φτάσουν και να τερματίσουν στην κεντρική πλατεία.

Οι δρομείς των 5000 μ. τρέχουν την διαδρομή 2 φορές

Δρόμος 10.000 μ. ώρα έναρξης 11:00

Η εκκίνηση των αθλητών θα γίνει από την πλατεία της πόλης στην οδό Μονδαίας, διασχίζοντας την πλακόστρωτη οδό Μανουσάκη και περνώντας από την γέφυρα «Σακαβάρα» φτάνουν στην οδό Χρ. Μπράβου, διασχίζοντας την συνοικία «ΣΑΝΤΟΒΟ» φτάνουν στον κόμβο της «Παδίτσας» και συνεχίζοντας στον δρόμο που γίνεται το «μεγάλο παζάρι» φτάνουν στην διασταύρωση του Κέντρου Υγείας και στρίβουν δεξιά επί του επαρχιακού Δρόμου Δεσκάτης-Γρεβενών και προχωρώντας ευθεία αφήνουν πίσω το Γεωπάρκο «ΤΗΘΥΟΣ», το κλειστό γυμναστήριο και τον πευκόφυτο «ΤΡΕΤΙΜΟ» κατευθύνονται προς τον κόμβο του «ΚΟΥΣΛΑ» διασχίζοντας την οδό Ταλιαδούρη φτάνουν στο «Δημαρχιακό Μέγαρο» της πλατείας Εθνικής Αντίστασης και στρίβουν δεξιά επί της οδού Μονδαίας, για να φτάσουν και να τερματίσουν στην κεντρική πλατεία.

Οι δρομείς των 10 χλμ. τρέχουν την διαδρομή 3 φορές και επιπλέον την διαδρομή των 1.000 μ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ

1.000 μ	Αγόρια Δημοτικών	Μόνο γεννηθ.	2006-2005-2004
1.000 μ	Κορίτσια Δημοτικών	Μόνο γεννηθ.	2006-2005-2004
5.000 μ.	Αγόρια Γυμνασίων	Μόνο γεννηθ	2003 και μεγαλύτεροι-ρες
5.000 μ.	Κορίτσια Γυμνασίων	Μόνο γεννηθ	2003 και μεγαλύτεροι-ρες
5.000 μ.	Ελεύθεροι αθλητές-τριες	Μόνο γεννηθ	2003 και μεγαλύτεροι-ρες
10.000 μ.	Ελεύθεροι αθλητές-τριες	Μόνο γεννηθ	2000 και μεγαλύτεροι-ρες

6. Όρια συμμετοχής:

- 1000 μ. Δημοτικών σχολείων - 150 συμμετοχές
- Αγώνας Δρόμου 5000 μ. - 150 συμμετοχές
- Αγώνας Δρόμου 10000 μ. - 100 συμμετοχές

7. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ:

Σε όλους τους δρομείς θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια τσάντες και T-SHIRT.

Στους τρεις, πρώτους νικητές-τριες όλων των κατηγοριών θα δοθούν διπλώματα, μετάλλια νικητών και κύπελα στους πρώτους αθλητές.

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι Δηλώσεις συμμετοχής για τους δρόμους 5 χλμ., 10 χλμ. και 1000 μ. Παιδιών θα πρέπει να γίνουν έως την Παρασκευή 20 Μαΐου 2016 στον Δήμο Δεσκάτης στο e-mail: dimosdes@otenet.gr και fax: 2462351105 στο ειδικό έντυπο συμμετοχής που συνοδεύει την προκήρυξη.

9. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ:

Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να παραλάβουν τους αριθμούς συμμετοχής την Παρασκευή 20/5/2016 από το «ΔΗΜΑΡΧΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ» και ώρες 18:00 έως 21:00, και την ημέρα του αγώνα από 09:00 έως 10:00 από την γραμματεία των αγώνων που θα βρίσκεται στην πλατεία «Εθνικής Αντίστασης».

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης.

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

11. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

- Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί εφόσον το επιβάλλουν οι καιρικές συνθήκες, ή τεχνικοί λόγοι.
- Τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται Κ.Φ.Α κ. Ρουκάς Λάμπρος προπονητής του ΓΣ Δεσκάτης.
- Οργανωτικός υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται Ο κ. Πετσούλας Ιάκωβος μέλος Δ.Σ ΣΕΓΑΣ
- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων

12. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν στον αγώνα με απόλυτη προσωπική τους ευθύνη, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για τυχόν σωματική ή άλλη βλάβη ή ζημιά από οποιαδήποτε αιτία κατά τη διάρκεια του αγώνα ή μετά το τέλος του. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα συμμετέχοντα, αφού όλοι θα αγωνιστούν με δική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11:00	10.000 μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ
11:05	1.000 μ.	ΜΑΘΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ
12:00	5.000 μ.	ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ & ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ

Με Αθλητικούς Χαιρετισμούς

Για την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτ. Μακεδονίας

Ο Πρόεδρος

Ο Δήμαρχος Δεσκατης



Νικόλαος Παναγιώτου

Δημήτριος Καραστέργιος



ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1.000 μ.



ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5.000 μ. (2,5 γλμ. X 2 ΣΤΡΟΦΕΣ)



ΔΙΑΔΡΟΜΗ 10.000 μ. (3γλμ. X 3 ΣΤΡΟΦΕΣ & Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1.000 μ.)



ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2016

Προς: ΔΗΜΟ ΔΕΣΚΑΤΗΣ (e-mail: dimosdes@otenet.gr, fax: 2462351105)

ΣΥΛΛΟΓΟΣ _____

ΤΗΛ.: _____

Οι παρακάτω **ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ** που ανήκουν στη δύναμη του συλλόγου μας θα μετάσχουν στα ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2016

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ-ΤΡΙΑΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙ- ΣΜΑ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ-ΤΡΙΑΣ

ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2016

Προς: ΔΗΜΟ ΔΕΣΚΑΤΗΣ (e-mail: dimosdes@otenet.gr, fax: 2462351105)

ΣΧΟΛΕΙΟ _____

ΤΗΛ.: _____

Οι παρακάτω **ΜΑΘΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ** που φοιτούν στο σχολείο μας, θα μετάσχουν στα
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2016

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΜΑΘΗΤΗ-ΤΡΙΑΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙ- ΣΜΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΥΝΟΔΟΥ- ΚΑΘΗΓΗΤΗ

ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Ο ΣΥΝΟΔΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ Φ.Α.



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ*

(άρθρο 8 Ν. 1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που αναφέρονται σε αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986).

ΠΡΟΣ:	ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ <<ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2016>>						
Ο – Η Όνομα:				Επώνυμο:			
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:							
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:							
Ημερομηνία Γέννησης ⁽¹⁾ :							
Τόπος Γέννησης:							
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ.:			
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ.:	TK:
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/ση Ηλεκτρον. Ταχυδρομείου (e-mail):			

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις⁽²⁾ που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

Με ευθύνη μου επιθυμώ να αγωνιστώ στον <<ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΑ 2016>> χωρίς να θέσω σε κίνδυνο την υγεία μου.

.....1).....5000..m.....[.....].

.....2).....10000..m.....[.....]

1. Τα στοιχεία που συμπληρώνω στον πίνακα είναι ακριβή.

(1) Αναγράφεται ολογράφως.

Ημερομηνία:

Ο/Η Δηλ.....

Υπογραφή